

Tiistai	Leaf Areena
1.11.	Ote+alkuasento
8.11.	Liikkeellelähtö
15.11.	Plane
22.11.	Suunnanvaihto
29.11.	Yleinen harjoitus
6.12.	Downswing
13.12.	Osuma
20.12.	Läpimeno+loppuasento
27.12.	Ei harjoituksia
3.1.	Ei harjoituksia
10.1.	Ote+alkuasento
17.1.	Liikkeellelähtö+plane
24.1.	Suunnanvaihto
31.1.	Downswing
7.2.	Yleinen harjoitus
14.2.	Osuma
21.2.	Läpimeno+loppuasento
28.2.	Chippi
6.3.	Pitchi, wedget
13.3.	Yleinen harjoitus
20.3.	Puumailat
27.3.	Yleinen harjoitus