

## Junioreiden harjoitus- ja pelimatka

Matkaohjelma: MarMenor 15.-22.3.2018



*Naantali*

### 15.3. to

klo 20:30 Norwegianin lento lähtee Helsingistä

klo 23.55 Saapuminen Alicanteen

Kuljetus MarMenoriin, majoittuminen

### 16.3. pe

Aamiainen

klo 8.30 Kuljetus

Harjoitus; kehon huolto ja rangesessio

Lounas klubilla (omakustanteinen)

klo 12.39 Pelikierros LaTorre kentällä, teemana tuntuman hakeminen

### 17.3. la

Aamiainen

klo 8.18 Pelikierros MarMenor kentällä, teemana lähipeli

Lounas klubilla (omakustanteinen)

Harjoitus; lähipeli, putti ja chippikisailut

klo 18 Opiskelua

### 18.3. su

Aamiainen

klo 8.27 Pelikierros MarMenor kentällä, teemana lähestymiset

Lounas klubilla (omakustanteinen)

Harjoitus; lyöntikaaren muokkaus, korkeat ja matalat lyönnit

**19.3. ma**

Aamiainen

klo 10 Harjoitus; puumailalyönnit

Lounas klubilla (omakustanteinen)

klo 13.42 Pelikierros MarMenor, teemana avaukset

**20.3. ti**

Aamiainen

klo 7.30 Kuljetus

klo 8.27 Pelikierros El Valle kentällä, kilpailukierros 1

Lounas klubilla (omakustanteinen)

Harjoitus; miten pelata paremmin seuraavana päivänä?

klo 18 Opiskelua

**21.3. ke**

Aamiainen

klo 9.30 Kuljetus

klo 11.09 Pelikierros Hacienda Riquelme kentällä, kilpailukierros 2

Lounas klubilla (omakustanteinen)

Harjoitus; yhteenveto viikosta, kisailua

**22.3. to**

Aamiainen

Opiskelua

klo 14.30 Lento lähtee Alicantesta

klo 19.50 Saapuminen Helsinkiin

Lisäksi joka aamu verryttely/lämmittely

Harjoitukset ohjaa Pro Simo Haavisto

Muutokset mahdollisia ja todennäköisiä☺